

2. Kyu

Falltechniken	Falltechniken unter Einwirkung des Gegners	
Bodentechniken	Verteidigung gegen Schläge in der eigenen Rückenlage. Angreifer kniet zwischen den Beinen.	
	Verteidigung gegen Schläge in der eigenen Rückenlage. Angreifer befindet sich in der Reitposition	
Abwehrtechniken	2 Abwehrtechniken mit Fuß oder Unterschenkel	
	Abwehrtechnik mit Hand oder Arm mit gleichzeitiger Störtechnik (Gunting)	
Atemis	Handaußenkantenschlag	
	Fußstoß abwärts	
	Fußstoß seitwärts	
Hebeltechniken	Armhebel im Stand	
	Armhebel am Boden	
	Handgelenkhebel	
	Fingerhebel	
	Beinhebel	

Würge/ Nervendruck	2 Würgetechniken mit der Kleidung	
	2 Nervendrucktechniken	
Wurftechniken	Hüftfegen	
	Rückriss	
Stock	Stockabwehr gegen die Angriffswinkel 1-4	
Messer	Messerabwehr gegen die Angriffswinkel 1-2	
Weiterführung	2 unterschiedlicher Wurf- techniken	
	2 Weiterführungen nach abgewehrter Atemi	

Gegentechniken	gegen Hebel 2 Ausführungen	
	gegen Würfe 2 Ausführungen	
Freie SV	Verteidigung gegen 2 aus jeder Gruppe angesagte Angriffe nach Vorgabe des Prüfers	Gruppe 1 1. Diagonales Handgelenk erfassen 2. Griff in die Haare/Ohren und ziehen 3. Griff ins Revers einhändig und Schlag 4. Schwitzkasten von vorn Gruppe 2 1. Doppelschwinger 2. Knieschlag 3. Schwinger 4. Rückhandschlag Gruppe 3 1. Stock 1 2. Stock 2 3. Stock 3 4. Stock 4
Anwendungsform	Demonstration von Atemi und Wurftechniken gegen Pratzen und Schlagpolster	Führhand, Schlaghand, Führhand, Ellenbogen, Wurf nach hinten Führhand, Schlaghand, Körperhacken, Knietechnik Anwendung der demonstrierten Atemi-Wurftechniken in Kombination gegen einen Partner mit Pratzen oder Schlagpolster ODER gegen einen Partner mit Schutzausrüstung
Bewegungsform	Freie Bewegungsform im Stand	