

1. Kyu		Brauner Gürtel
Bodentechniken	Verteidigung nach erfolgter Wurftechnik 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
Abwehrtechniken	Kombinierte Abwehrtechniken 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
Atemis	Fingerstich	Angriff:
	Presslufts Schlag	Angriff:
	Atemi mit dem Kopf	Angriff:
	Halbkreisfußtritt vorwärts	Angriff:
Hebeltechniken	Armhebel im Stand 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
	<i>Armhebel am Boden</i> 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
	Handgelenkhebel 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
	Fingerhebel	Angriff:
	Beinhebel	Angriff:
Würge- und Nervendrucktechniken	<i>Würgetechniken mit Armen oder Händen</i> 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
Wurftechniken	Schaukelwurf	Angriff:
	Talfallzug	Angriff:

Stockabwehr/ Stockanwendung	Stockabwehr gegen die Angriffswinkel 1-6	Angriff:
		Angriff:
		Angriff:
		Angriff:
		Angriff:
		Angriff:
Messer	Messerabwehr gegen die Angriffswinkel 1-5	Angriff:
		Angriff:
		Angriff:
		Angriff:
		Angriff:
Weiterführung	<i>unterschiedlicher Hebeltechniken</i> 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
	<i>unterschiedlicher Wurftechnik</i> 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
	<i>Weiterführungen nach abgewehrter Atemi</i> 3 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
		Angriff:
	<i>unterschiedlicher Hebeltechniken</i> 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:
Gegentechniken	<i>unterschiedlicher Wurftechnik</i> 2 Ausführungen	Angriff:
		Angriff:

Freie SV	Verteidigung gegen 2 aus einer Gruppe angesagten Angriffen. Nach Vorgabe des Prüfers	Gruppe 1 1. <i>Kragen erfassen von hinten einhändig</i> 2. Umklammerung von hinten über den Armen 3. Nicht erwünschtes Armeinhängen 4. Beidhändiger Griff in den Nacken und Kniestoß Gruppe 2 1. Knieschlag 2. Halbkreisfußtritt vorwärts zum Oberkörper 3. Griffansatz zum Oberkörper 4. Hammerfaust Gruppe 3 1. Stock 1 2. Stock 2 3. Stock 3 4. Stock 4 Gruppe 4 1. Messer 1 2. Messer 2 3. Messer 3 4. Messer 5
Anwendungsform	Demonstration von Atemi-Wurftechniken mit Prätzen oder Schlagpolster	1. Kombi Führhand, Schlaghand, Lowkick, Beingreiftechnik 2. Kombi Führhand, Schlaghand, Körperhacken, Wurftechnik nach vorn Anwendung der demonstrierten Atemi-Wurftechniken in Kombination gegen einen Partner mit Prätzen ODER gegen einen Partner mit Schutzausrüstung